

Beknorte informatie (veel) voorkomende Kinderziekten

Hand-voet-mond ziekte

Hand-voet-mondziekte is erg besmettelijk. Mensen met hand-voet-mondziekte kunnen anderen besmetten vanaf 3 tot 7 dagen voordat de klachten beginnen en nog weken tot maanden daarna. Het virus zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Het virus zit ook in de ontlasting van iemand die het virus bij zich draagt. De ontlasting van iemand is dan besmettelijk.

Iemand die hand-voet-mondziekte heeft, kan anderen besmetten via de handen. Na bezoek aan het toilet kan het virus op bijvoorbeeld de wc-bril, de spoelknop, de kraan of de deurklink zitten. Hierdoor kan het virus via de handen in de mond terechtkomen. Via de handen kan het virus ook op speelgoed, bestek, servies en eten terechtkomen. Ook door het vocht uit de blaasjes kan het virus via de handen in de mond terechtkomen.

Beleid: Zorg voor goede algemene hygiëne en ventileer de ruimte regelmatig. Let op goed hoest- en nies-discipline. Geef evt. eten dat gemakkelijk door te slikken is tot de blaasjes zijn verdwenen.

Diarree

Diarree kan veroorzaakt worden door verschillende ziekteverwekkers. Meestal gaat het om virussen, maar ook sommige bacteriën en parasieten kunnen diarree veroorzaken. Ook kan diarree worden veroorzaakt door het krijgen van tanden, verteringsstoornissen of medicijnen. Diarree uit zich door frequent waterdunne ontlasting. Diarree is over het algemeen een onschuldige aandoening die binnen enkele dagen vanzelf overgaat. Let u wel altijd heel goed op dat uw kind blijft drinken. Diarree kan namelijk uitdroging veroorzaken.

Beleid: Zorg er voor dat het kind goed blijft drinken. Zorg voor goede algemene hygiëne (vooral rondom het verschromen en toiletgang) en ventileer de ruimte regelmatig. Maak toilet vaker schoon en denk hierbij ook aan de deurknop, kraan e.d. Bij ernstige diarree kan met de ouder overleg zijn of het kind wel kan blijven bij de Gastouder.

Hoofdluis

Hoofdluizen zijn kleine, grauwe beestjes van 2 a 3 millimeter lengte. Luizen zitten het liefst dicht op de hoofdhuid, waaruit ze bloed zuigen waar ze van leven. Voorkeursplaatsen zijn achter de oren en de nek. De eitjes (neten) hebben een witgelige kleur en lijken op roos, maar zitten vastgekleefd aan het haar. De neten komen binnen 10 dagen uit. De jonge luizen zijn na 7 tot 10 dagen volwassen en leggen dan ook weer eitjes. Verschijnsel van hoofdluis is kriebel, vooral achter de oren en in de nek. De besmetting kan echter ook zonder klachten verlopen, maar bij nauwgezette controle zijn de luizen en/of neten te zien. Besmetting kan plaatsvinden via kinderen die met hun hoofd dicht bij elkaar zitten.

Behandeling: gebruik een goede anti-luizenlotion of shampoo en twee weken dagelijks kammen met een stofkam.

Beleid: Kinderen met hoofdluis moeten eerst worden behandeld voor zij naar de Gastouder gaan. Was verkleedkleding e.d. op 60 graden, Was het beddengoed dagelijks als het kind dat er in slaapt hoofdluis heeft. Voorkom overvolle kapstokken en doe evt. de jas in een plastic zak.

Kinkhoest

Kinkhoest wordt veroorzaakt door een bacterie en is besmettelijk gedurende de 1^e drie weken van de ziekte. In het begin zijn het de verschijnselen van een gewone verkoudheid. Daarna pas volgen hevige, plotseling opkomende hoestbuien, gepaard met een gierend geluid en opgeven van taai slijm. Het hoesten is uitputtend en kunnen 3 tot 4 maanden aanhouden; meestal treedt na 4 to 6 weken enige verbetering op.

Inenting tegen kinkhoest (DKTP) maakt deel uit van het Rijksvaccinatieprogramma. Deze inenting geeft geen volledige bescherming, maar voorkomt wel ernstige ziekteverschijnselen.

Beleid: De besmetting heeft al plaatsgevonden, dus het kind mag naar de Gastouder, mits het niet al te benauwd of ziek is. Ander ouders worden ingelicht.

Koortslip

Een koortslip is een infectie met het herpes simplexvirus. Als je eenmaal met dit virus besmet bent, blijf je het levenslang bij je dragen. Dit leidt tot regelmatig terugkerende klachten, vooral in de periode met verminderde weerstand, maar ook bijv. onder invloed van zonlicht.

De verschijnselen van een koortslip zijn blaasjes rond de mond die vocht bevatten. De blaasjes voelen branderig, pijnlijk en/of jeukend aan. Na enkele dagen springen ze open, waarna zich een korstje vormt. Het vocht in de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats door aanraking van de blaasjes (krabben, kussen). De besmettelijkheid is voorbij als zich een korstje heeft gevormd. De klachten duren ongeveer een week, maar kunnen telkens weer terugkomen. Behandelen met een virus remmende crème.

Beleid: Zorgen voor goede (hand) hygiëne en maak het speelgoed waar het kind mee heeft gespeeld. Het kind mag naar de gastouder de behandeling van de koortslip is gestart.

Krentenbaard

Krentenbaard is een oppervlakkige infectie van de huid, veroorzaakt door bacteriën. Soms verschijnt de infectie op plaatsen die eerder stuk gekrabd zijn. Zoals bij eczeem of muggenbulten. De infectie zit meestal in het gezicht rond mond of neus, maar kan zich ook op andere plaatsen voordoen. Bij het begin van krentenbaard is er een blaasje, dat openbarst en waarop een honinggele korst ontstaat. Deze plekken breiden zich vervolgens uit zodat het lijkt alsof het kind een 'baard' van krenten heeft. Het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats via geïnfecteerde handen, tot de blaasjes zijn ingedroogd.

Beleid: Zorgen voor goede (hand) hygiëne en maak het speelgoed waar het kind mee heeft gespeeld. Het kind mag naar de gastouder de behandeling van de krentenbaard is gestart .

Ontstoken ogen

Een oogontsteking kan veroorzaakt worden door een infectie met een virus of bacterie.

De verschijnselen van oogontsteking zijn: rode ogen, opgezette oogleden en geel of groen pus uit het oog. Meestal is de oogontsteking een complicatie van een neusverkoudheid en vindt de besmetting plaats door druppeltjes afkomstig uit keel en neus van verkouden mensen. Ook het pus uit de ogen is besmettelijk. Via de handen kunnen ziektekiemen op anderen worden overgebracht. Dus goede handhygiëne. Een oogontsteking kan in sommige gevallen behandeld worden met antibiotica (zalf of druppels).

Beleid: Zorg voor goede algemene hygiëne.

De ontstoken ogen schoonmaken met (afgekoeld)gekookt water en gebruik voor ieder oog een apart gaasje of evt. oogdruppels/zalf.

Mazelen

Mazelen is een zeer besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door het mazelenvirus. De ziekte komt niet zo vaak meer voor omdat de meeste kinderen worden ingeënt. De ziekte duurt ongeveer twee weken en gaat in principe vanzelf over.

Verschijnselen van Mazelen zijn: hoge koorts, neusverkoudheid, harde droge hoest, rode ogen, lichtschuwheid, ronde vlekken beginnend achter de oren en zich uitbreidend over de rest van het lichaam. Complicaties kunnen ernstig zijn: longontsteking en hersenontsteking. Mazelen is besmettelijk vanaf 1 à twee dagen voor het ontstaan van de eerste ziekteverschijnselen tot vier dagen na het verschijnen van de huiduitslag.

Beleid: Zorg voor goede algemene hygiëne en ventileer de ruimte regelmatig.

Zorg dat van elk kind bekend is welke vaccinaties het heeft gehad en wanneer.

Laat een arts vaststellen of het om de Mazelen gaat. Een geval van Mazelen moet altijd gemeld worden bij CGOB (die meldt dit dan bij de GGD)

Middenoorontsteking/loopoor

Een infectie aan het middenoor kan veroorzaakt worden door allerlei virussen en bacteriën die ook verkoudheid en andere luchtweginfecties kan veroorzaken.

De verschijnselen van een middenoorontsteking zijn flinke oorpijn, koorts en hangerigheid. Een complicatie van middenoorontsteking is een loopoor. Bij een loopoor is het trommelvlies kapot gegaan en komt er pus uit het oor. De pijn en koorts nemen dan af. Het pus ziet eruit als snot: lichtgeel, vrij dun en het stinkt vaak. Niet te verwarren met oorsmeer, dat er donkergeel uitziet, vaster is en niet ruikt. Een loopoor kan twee weken aanhouden. Het pus uit een loopoor is als snot wel besmettelijk contact ermee kan lijden tot verkoudheid en niet direct tot een middenoorontsteking.

Beleid: Regelmatig deppen van het pus uit de oorschelp met een wattenbolletje (nooit wattenstokje in het oor) en goed handen wassen. Alles waar het pus uit het loopoor mee in contact is geweest goed schoonmaken.

Rode hond

Rode hond is een ziekte die bij kinderen mild verloopt. Bij het ongeboren kind echter kan de ziekte leiden tot ernstige afwijkingen. Zwangerschappen kunnen eindigen in miskramen. Daarom is het noodzakelijk direct bij de Gastouder te melden als uw kind rode hond heeft.

De veroorzaker van de ziekte is het rubellavirus en is erg besmettelijk, iemand kan besmet raken door hoesten of niezen, maar kan ook verspreid worden over grotere afstanden. Wie het virus met zich meedraagt steekt gemiddeld zeven tot acht mensen aan. De besmettelijke periode is vanaf 10 dagen voordat de huiduitslag begint tot ongeveer 1 week daarna.

Incubatietijd; als de zieke huiduitslag en koorts krijgt, gebeurt dat 14 tot 16 dagen na de besmetting. Bij de een is niets te zien en de ander krijgt huiduitslag. Begint in gezicht en breidt zich snel uit. Rozerode uitslag, eerst kleine vlekjes die later samenvloeien, vooral in gezicht. Vaak krijgen kinderen enkele dagen voor de huiduitslag last van hangerigheid, verhoging en opgezette lymfeklieren achter oor en nek. Er is geen behandeling en vaak is het bij koorts verstandig het kind koel te kleden en/of af te sponzen of te baden. Er zijn bijna nooit complicaties, krijgt het kind onverwachte heftige verschijnselen is het raadzaam contact op te nemen met de huisarts. Tegenwoordig worden kinderen van 14 maanden ingeënt met het BMR vaccin.

Beleid: De andere ouders worden geïnformeerd. Zorg voor een goede algemene Hygiëne en goede ventilatie. Lucht de ruimte regelmatig. Meld het aan het gastouderbureau als er binnen 2 weken twee gevallen van rode hond zijn. Laat een huisarts dit vaststellen.

RS-virus/ RSV

RS-virus of RSV is een virus dat ontstekingen aan de luchtwegen veroorzaakt. Dit kan variëren van een lichte verkoudheid tot een longontsteking . Vooral bij heel jonge kinderen kan de ziekte een ernstig verloop hebben en is ziekenhuisopname soms noodzakelijk. Vrijwel iedereen maakt in zijn leven meerdere RSV- infecties door. RSV is een veel voorkomende verwekker van gewone verkoudheid. De verschijnselen van RSV zijn: een verstopte neus met afscheiding, soms hoesten, al dan niet met overgeven, soms benauwdheid en belemmerde ademhalingen en soms koorts. Het virus zit in vocht en slijm uit mond en neus. De verspreiding gaat vooral via de handen.

Beleid: Omdat RSV zo vaak voorkomt als verwekker van gewone verkoudheid is contact met dit virus niet te vermijden. Het kind mag gewoon naar de Gastouder komen mits het niet te ziek is en/of koorts heeft. Ouders van kinderen met ernstige aangeboren longafwijkingen en ouders van kinderen die meer dan 6 weken te vroeg zijn geboren waarschuwen. Zorgen voor goede (hand) hygiëne.

Bij benauwdheid en hoge koorts de ouders waarschuwen en een huisarts raadplegen

Vijfde ziekte

De vijfde ziekte is een onschuldige kinderziekte veroorzaakt door een virus. De ziekte uit zich door grote en kleine rode vlekjes over het hele lichaam, vaak beginnend in het gezicht. Kinderen kunnen daarbij koorts hebben. Het virus verspreidt zich via hoesten en niezen door kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus- en keelholte van het zieke kind. Kinderen met de vijfde ziekte zijn besmettelijk in de week voorafgaande aan de ziekte, wering is dus niet zinvol. Zodra de uitslag verschijnt, zijn ze niet besmettelijk meer. De vijfde ziekte kan in een zeer klein aantal gevallen gevaren opleveren voor een zwangerschap voor 20 weken. Laat huisarts vaststellen of het om de vijfde ziekte gaat.

Beleid: Het kind mag gewoon naar de Gastouder, mits het niet ziek is. De andere ouders worden ingelicht. Zorg voor goede algemene hygiëne en ventileer de ruimte regelmatig.

Waterpokken

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. De ziekte duurt ongeveer 7 dagen en geneest spontaan. Na genezing is men levenslang beschermd tegen waterpokken. Het virus blijft achter in het lichaam aanwezig en kan op latere leeftijd gordelroos veroorzaken. De verschijnselen van waterpokken zijn in het begin lichte koorts, hoesten hoofdpijn. Na een paar dagen verschijnen kleine rode bultjes, waarop na 6 tot 12 uur blaasjes ontstaan, die erg kunnen jeuken. De blaasjes gaan open of drogen in. Er ontstaan korstjes die na enige tijd afvallen. Waterpokken zie je vooral op de romp, het gezicht, tussen de haren en in de mond. Door het krabben kan er een lichte infectie van de huid optreden. Het virus verspreidt zich via hoesten en niezen door kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus- en keelholte van het zieke kind. Ook het vocht uit de blaasjes bevat virus. Voordat er blaasjes ontstaan is een kind besmettelijk en kan het anderen al besmetten met het virus. Nadat een kind besmet is duurt het nog ongeveer 10 à 14 dagen voordat de waterpokken zichtbaar worden.

Beleid: Zorg voor goede algemene hygiëne. Voorkom krabben en houd de nagels kort. Ouders kunnen bij infectie van de huid de huisarts raadplegen.

Wormpjes

Wanneer een kind wormpjes heeft, zitten er kleine witte wormpjes in de ontlasting en heeft het jeuk rond de anus. Als een kind met wormpjes zich krabt rond de anus worden nagels en vingers besmet met eitjes. Deze eitjes komen dan vaak via de vingers in de mond terecht en groeien in de darmen uit tot nieuwe wormpjes. Op deze manier houdt het kind de infectie in stand. De eitjes kleven ook aan kleding

en beddengoed, waardoor anderen ook met de eitjes besmet kunnen worden. Wormpjes zijn met een antiworm kuur goed te behandelen.

Beleid: Zorg voor goede algemene en hand- hygiëne. Vraag ouder om het te laten behandelen.

Zesde ziekte

De zesde ziekte is een onschuldige ziekte veroorzaakt door een virus. Kinderen krijgen eerst gedurende een paar dagen hoge koorts (boven 39 °). Daarna verschijnen er kleine rode vlekjes op de romp (meestal niet op de armen, benen en gezicht). Het virus verspreidt zich via hoesten en niezen door kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes. De ziekte is besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt, totdat vlekken verdwenen zijn.

Beleid: Het kind met koorts thuishouden. Laat evt. huisarts vaststellen of het om de zesde ziekte gaat. De andere ouders inlichten. Zorg voor goede algemene hygiëne en ventileer de ruimte regelmatig.